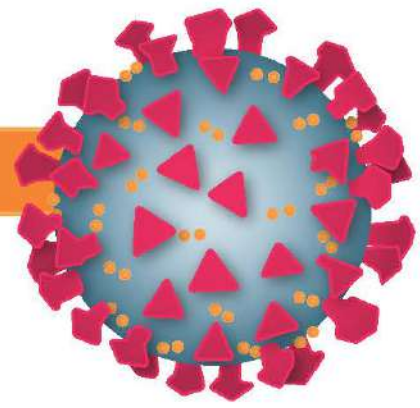


¿Qué es el Coronavirus?

Hay muchos tipos de coronavirus humano, incluyendo algunos que comúnmente causan enfermedades leves del tracto respiratorio superior. **COVID-19** es una enfermedad nueva, causada por un nuevo tipo de coronavirus que no se había visto previamente en humanos.

El virus ha sido nombrado "SARS-CoV-2" y la enfermedad que causa ha sido nombrada "enfermedad de coronavirus 2019" (abreviado COVID-19).



Síntomas pueden aparecer entre 2-14 días después de ser expuesto.

¿Cómo se propaga?

El virus se propaga principalmente de **persona-a-persona**.

- Entre personas que están en contacto cercano (dentro de 2 metros de uno al otro).
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.

Medidas para protegerse

✓ Lávese las manos con frecuencia

- Lávese las manos seguido con jabón y agua por un mínimo de 20 segundos, en especial después de salir a lugares públicos, o después de estornudar, toser, o limpiarse la nariz.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, nariz, y boca si sus manos no están limpias.

✓ Evite el contacto cercano

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Mantenga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 se está propagando en su comunidad. Esto es especialmente importante para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Síntomas de COVID-19

Las enfermedades reportadas han variado desde síntomas leves hasta enfermedades graves y muerte en casos confirmados.

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

¿Quién está en Mayor Riesgo?

- Adultos mayores
- Personas con enfermedades crónicas como:
 - Problemas cardiacos
 - Diabetes
 - Problemas pulmonales

Si cree que ha estado expuesto al COVID-19 y desarrolla fiebre y síntomas de enfermedades respiratorias, como tos o dificultad para respirar, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

Que hacer si estas enfermo:



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>



Ésta es una situación emergente que evoluciona rápidamente y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionarán información actualizada a medida que esté disponible, además de orientación actualizada.

Por favor visite <https://www.cdc.gov/> para más información.